

Die Praxis befindet sich in Marburg-Cyriaxweimar. Sie ist mit dem Auto von Marburg-Mitte aus in ca. 7 Minuten zu erreichen. Eine Parkmöglichkeit befindet sich direkt vor dem Haus. Die Bushaltestelle (Stadtbus Linie 17) ist ca. 4 Gehminuten entfernt.

**Praxis für Psychoanalyse
und Psychotherapie
Dipl.-Psych. Silke Schmidt**

**Analytische und
tiefenpsychologisch
fundierte
Gruppenpsychotherapie**

Kontakt

Dipl.-Psych. Silke Schmidt

Psychologische Psychotherapeutin
Psychoanalytikerin (DPG, DGPT)
Gruppenanalytikerin (GRAS)
Lehranalytikerin und Supervisorin (DPG, DGPT)

Cyriaxstraße 12
35043 Marburg – Cyriaxweimar
Telefon: (06421) 186 20 49

psychoanalyse-in-marburg.de

Gründe für eine psychotherapeutische Hilfe

Jeder Mensch kann im Laufe seines Lebens in Situationen geraten, die eine psychotherapeutische Behandlung sinnvoll erscheinen lassen. Häufige Gründe für eine Behandlung sind Ängste, Depressionen, Arbeitsstörungen, sexuelle Störungen, Essstörungen, Zwangssymptome, psychosomatische Beschwerden, körperliche Erkrankungen, die psychisches Leid mit sich bringen, aber auch sich wiederholende Beziehungsstörungen und Konflikte mit Partnern, Kindern oder im Beruf.

Was ist Gruppenpsychotherapie?

Gruppenpsychotherapie hat sich als wirkungsvolles therapeutisches Verfahren erwiesen. Es wird in der stationären Psychotherapie als zentrales Behandlungsverfahren angewendet und häufiger durchgeführt als Einzelpsychotherapie. Auch in der ambulanten Praxis wird Gruppenpsychotherapie als wirksames Verfahren angeboten.

Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie haben sich aus der Psychoanalyse in Verbindung mit der Sozialpsychologie von Gruppen und der Gruppendynamik entwickelt. Nach Auffassung der Psychoanalyse tragen unbewusste, ungelöste Konflikte und Entwicklungsstörungen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von psychischer Krankheit und psychischem Leid bei. In analytischen und tiefenpsychologisch fundierten psychotherapeutischen Gruppen können innere Konflikte und Entwicklungsstörungen mit ihren Auswirkungen auf zwischenmenschliche Beziehungen sichtbar werden und gleichzeitig behandelt werden.

Gruppenpsychotherapie zielt, wie auch die Einzelpsychotherapie, auf die Entwicklung neuer Lösungen und Handlungsmuster im Umgang mit sich und anderen Menschen. Diese neuen Lösungen können sich auf das gesamte Lebensumfeld erstrecken und können die Lebensqualität grundlegend positiv verändern.

Nach den vorliegenden Forschungsergebnissen ist Gruppenpsychotherapie zur Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen und Störungen ebenso wirksam wie Einzelpsychotherapie. Es sollte jedoch entschieden werden, mit welchem Verfahren dem jeweiligen Menschen in seiner aktuellen Situation am besten geholfen werden kann.

Die Diagnostik und die Indikationsstellung erfolgen im Rahmen von Vorgesprächen. Gemeinsam wird anschließend entschieden, welche Art von Behandlung erforderlich ist und erfolgen soll.

Wer übernimmt die Kosten?

Die tiefenpsychologisch fundierte und die analytische Einzel- und Gruppenpsychotherapie sind für gesetzlich Versicherte anerkannter und fester Bestandteil der Gesundheitsversorgung. Auch in den Beihilfeverordnungen der Länder sind die analytische und die tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie anerkannte Behandlungsverfahren. Die privaten Kassen erstatten psychotherapeutische Behandlungen ebenfalls.